

## 1 心のバランスが取り戻せる無心で静かな時間 — 書道 —



墨の香り、筆の感触、文字との対話。。。五感喜ぶ時間です。茅原書藝会のテキストに沿って基礎からしっかりと学べ、昇級昇段認定も目指せます。筆ペン・ペン字も学べます。



日時：(土曜日)1月12・19・26日／2月2・9・16日／3月2・9・16日  
①一般クラス（小学生～大人の方）6時～7時30分  
②子供・親子クラス（子供のみまたは親子・奉賛会会員様限定クラス）7時30分～9時 ※各20名様限定 ※要予約  
受講料：4,000円 ※月謝はテキスト代込 ※要予約  
※初回のみ無料体験レッスンあり

## 2 いにしえの音を楽しむ — 沖宮雅楽俱楽部 —



雅楽道友会 今西靖志先生の直接のご指導のもと、天の音を表す笙、空の音を表す龍笛、地の音を表す簞篥を、一緒に学び演奏を楽しみましょう。



日時：お申し込み時に詳しい日程をお知らせいたします。  
会費：※月・1管／3,000円  
2管／5,000円  
3管／6,000円  
※笙(しょう)/簞篥(ひちりき)/龍笛(りゅうてき)の3管からご希望の楽器をご選択ください。

## 4 早朝の静かな神社で精神統一 — 写経 —



幸せに生きるヒントとなる般若心経の260余りの文字と向き合ってことで、集中力が増し、心整う穏やかな時間が過ごせます。  
筆の貸出は無料。初心者の方も大歓迎です。



日時：(日曜日)1月27日／2月24日／3月10日  
各朝6時～8時  
受講料：奉賛会会員1,000円(一般の方1,500円)  
※定員20名様限定  
※要予約

## 6 優しいココロとたくましいカラダ作り — 太極拳 —



呼吸を通して内臓器官を整え、動作で体幹を鍛えることで健康な身体と柔軟な適応性が身につきます！



日時：(土曜日)1月12・19・26日／2月2・9・16日／3月2・9・16日  
(日曜日)1月は休講となります。2月3・10・17日／3月3・10・17日  
各朝6時～6時50分  
受講料：月3回3,000円 ※10名様限定  
※初回のみ無料体験レッスンあり  
※要予約

# 学び舎 MANABIYA

## 今年もどうぞよろしくお願ひいたします

おかげさまで沖宮学び舎も5年目！ますます充実し皆様からご好評いただいております。  
奉賛会会員様向けに「優先」「限定」講座も続々ご案内中です。  
2019年も沖宮学び舎で花開く時間をお楽しみくださいませ。  
(奉賛会入会のその日から奉賛会会員料金でご参加いただけます)

【お問い合わせ・お申し込み】  
右記QRコードにアクセスしていただきますと各講座の日程確認やお申し込みができます。  
また神社にて（直接または電話）のお申し込みも承っております。

## 8 体験！発見！沖宮みつばち教室 —



花と緑いっぱいの奥武山公園をミツバチが元気に飛び回って集めた蜜を巣箱から取り出し、蜜しぼりを体験！搾りたての蜂蜜を試食しながらミツバチの地球における役割や人類との神秘的な関係を学んでみませんか？



<講師>  
新垣伝  
(新垣養蜂園3代目)

日時：1月は休講となります。  
2月16日(土)／3月16日(土) 各13時～15時  
受講料：奉賛会会員1回1,000円(一般の方1,500円)  
中学生以下無料  
※要予約

## 3 曼茶羅 展示会&体験会 \*本講座 —



曼茶羅の中に無限に広がる内なる世界を見つめてみませんか？作品展示の時には曼茶羅ブチ体験ができます。体験会はどなたでもご参加いただけますので、お気軽にお楽しみくださいませ。



比嘉 清美

日時：1月24日(木) 展示会&体験会  
2月25日(月) 本講座 奉賛会会員限定  
3月25日(月) 展示会&体験会 各10時～16時  
受講料：体験会／奉賛会会員500円(一般の方1,000円)  
本講座10,000円(奉賛会会員限定)  
※要予約 \*別途ペネ代金1000円程度 \*持参ノート、筆記用具  
\*展示会は時間内自由にご覧いただけます。

## 9 お金の専門家が教える やさしいマネー講座 —



あなたのお金に関する「むつかしい～」「よくわからない！」という苦手意識を、「オモシロイ！」「もっと知りたい♪」に変えませんか？お金の専門家にやさしく教えていただきます。この講座でお金と仲良くなり、知識や情報を活かしていきましょう！



高良 彦行  
CFP®  
1級ファイナンシャル  
プランニング技能士  
(国家資格)

日時：1月16日(水) 電子マネーとポイント  
2月27日(水) 不動産投資  
3月27日(水) スマホで投資 各19時～20時  
受講料：1回1,000円  
※要予約

## 5 心に染み渡る古き琉球の音色 — 三線 —



温かみのある癒しの音色で多くの人に愛されている三線。  
初心者の方大歓迎。  
あなたも琉球のソウルサウンドを奏でてみませんか？



師範 仲宗根盛次  
(琉球民謡音楽協会)

日時：(火曜日)1月8・15・22日／2月5・12・19日  
3月5・12・19日 各夜19時30分～21時  
受講料：月3回奉賛会会員3,000円  
(一般の方3,500円)  
※初回のみ無料体験レッスンあり ※要予約

## 11 日・中・台を知る講師と気軽に語学体験 — 中国語講座 —



日本育ち、台湾出身の先生よりマンツーマンで中国語講座を受講する事前体験講座です。この機会にて本格的講座をご希望される方は沖宮奉賛会員ならびに会員のお子様（高校生以下）に限らせて頂きます。



罗淑仪  
ラ・シュクギ

日時：中国語 60分クラス  
事前予約のみ受付  
受講料：2,500円  
※要予約

## 7 心と体と美の調和 — 開運ピラティス —



1回のレッスンで首が伸びます！背も伸びます！  
本当のわたしスタンバイOK！  
サイコーの気分で始まる朝をご一緒しませんか？



单発  
レッスン  
奉賛会  
会員限定

日時：(日曜日)1月20日(この日のみ7時開始)  
2月17日／3月17日 各朝6時～7時30分  
受講料：1回1,000円  
※要持参ヨガマットかバスタオル  
※10名様限定 ※要予約

## 13 おもしろ琉球講座 — 琉球暮らしのよもやま話し —



沖縄歩いて37年。  
純粋県産品の赤瓦ちょーびんがウチナーンチの側からみた沖縄の観光・歴史・文化を紹介します。



赤瓦ちょーびん

日時：(木曜日)1月17日／2月14日／3月14日  
各夜19時～20時  
受講料：奉賛会会員1回1,000円(一般の方1,500円)  
※要予約

## 14 ★ハッピーパワー★ — 島ヤサイの魅力 —



旬の栄養豊富な島ヤサイ、どう食べるの？  
その疑問に「学び、見て、食べる!!」で解決☆  
調理実習ナシのラクラクお手軽♪島ヤサイ塾！



上原かおり  
(管理栄養士・健康運動指導士)

日時：1月は休講となります。  
2月21日(木) シスナバー  
3月14日(木) 島ラッキョウ 各11時30分～13時  
受講料：奉賛会会員1回2,000円(一般の方2,500円)※要予約  
※開催の3日前までご予約を締切とさせていただきます。